

EBRIS

We know
books

CORPUL SUPERSIMPLU

ÎN
INTERIORUL
PLĂMĂNILOR

K A R I N H A L V O R S O N , M . D .

Consultant editor, Diane Craig, M.A./specialist în lectură


PRESTIGE
București - 2025

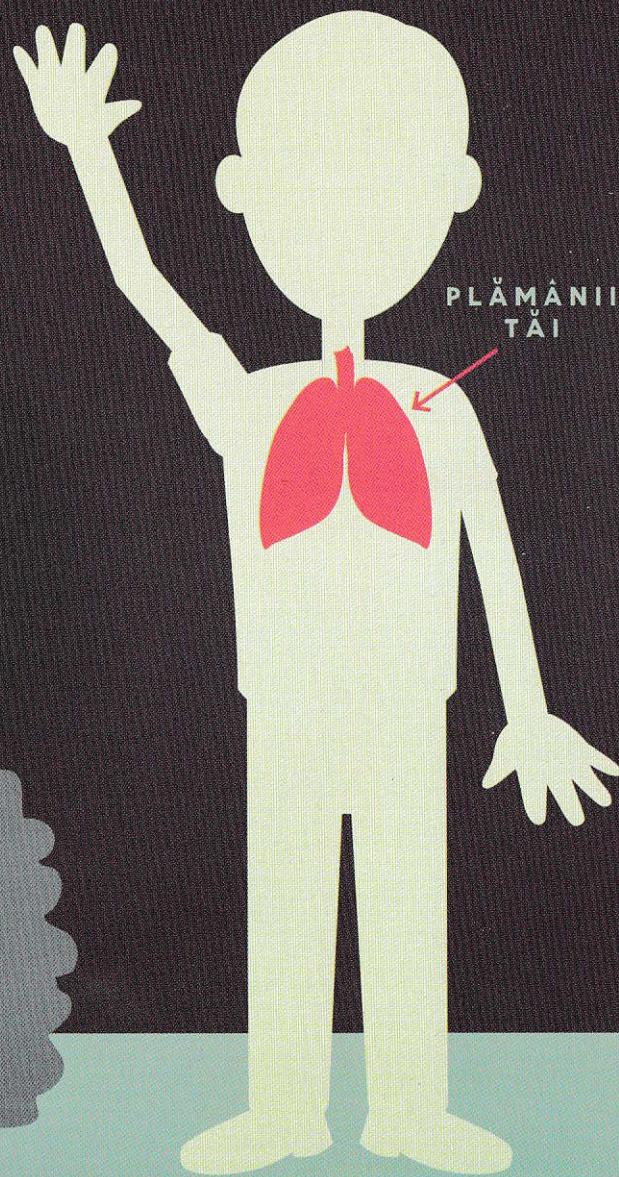
RESPIRAȚIA

CORPUL TĂU	4
TOTUL DESPRE PLĂMÂNI	6
RESPIRAȚIA	8
CALD ȘI UMED	10
TRAHEEA	12
BRONHIILE	14
GAZE	16
PRODUCÂND ENERGIE	18
CE RISIPĂ!	19
RESPIRĂ ȘI NUMĂRĂ	20
EXPIRAȚIA	22
PLIN DE AER CALD	24
MIȘCARE VOCALĂ	26
CÂNTĂ TARE!	28
CREEAZĂ UN PLĂMÂN	30
GLOSAR	32

CORPUL TĂU

Ești uimitor! La fel, și corpul tău!

Corpul tău are o mulțime de părți diferite! Ochii, urechile, creierul, stomacul, plămâni și inima ta lucrează împreună, în fiecare zi. Acestea te țin în mișcare, chiar și atunci când nu îți dai seama!



Este distractiv să înveți cum funcționează corpul tău. Din cap până în picioare, corpul tău are niște piese foarte importante. Două dintre cele mai incitante sunt plămâni tăi!

Plămâni sunt organe speciale. Ei folosesc aer pentru energie. Plămâni te ajută să respiri, să râzi, să plângi, să alergi și să sari!

Ai doi plămâni în interiorul pieptului tău. Ei lucrează încontinuu pentru a te menține în mișcare!

TU CUM ÎȚI FOLOSEȘTI PLĂMÂNII?



TE POȚI GÂNDI LA ALTE
MODURI ÎN CARE ÎȚI POȚI
FOLOSI PLĂMÂNII?

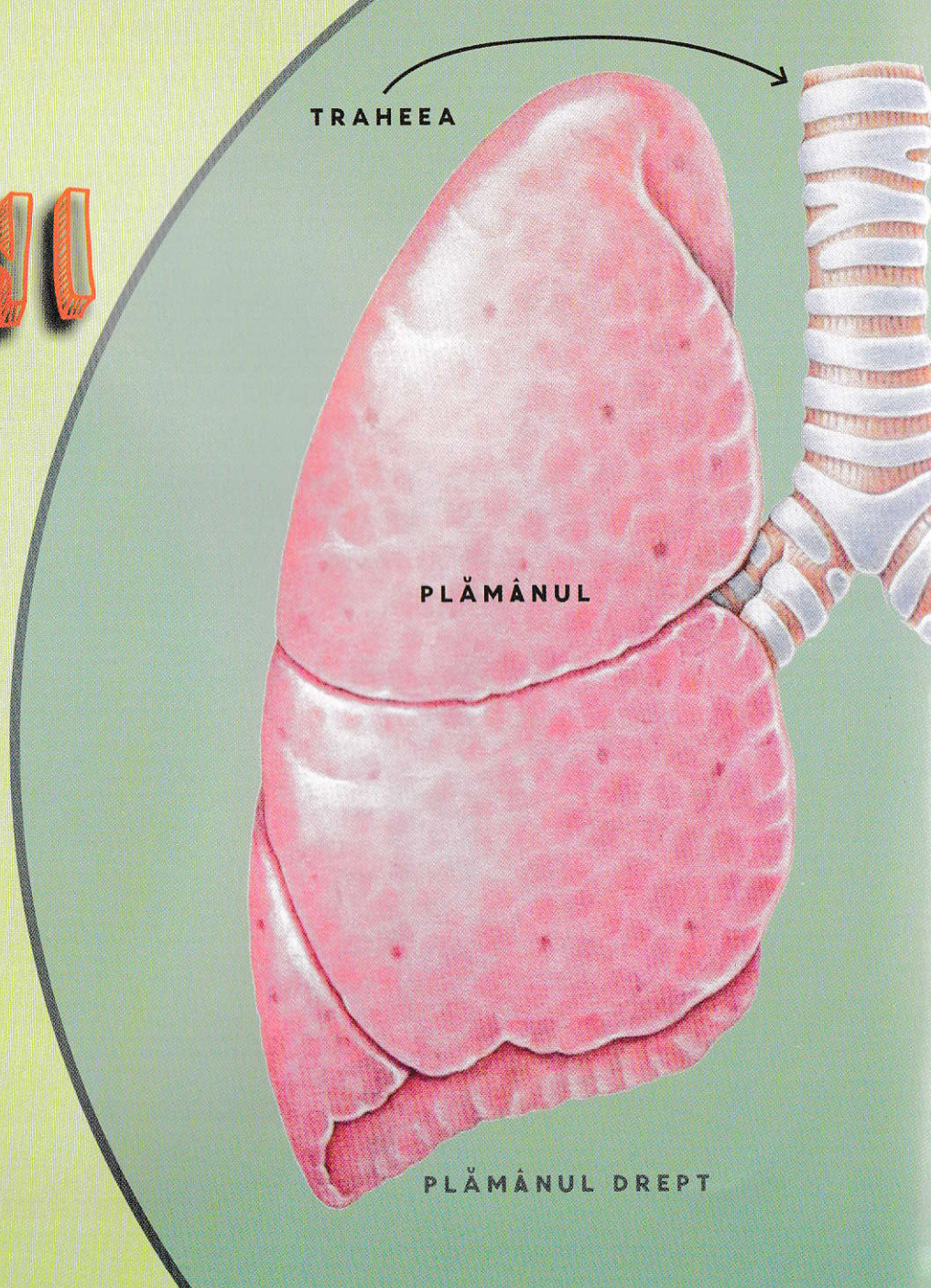
LEBRIS | We know
TOTUL DESPRE

PLĂMÂNI

Plămâni te ajută să respiri. Când tu inspiri, plămâni tăi se umplu de aer, de unde iau oxigen și îl trimit în sânge. Când expiri, plămâni tăi trimit gaze reziduale din sângele tău afară din corp.

FACT
RAPID

AI APROXIMATIV
22.000 DE RESPIRAȚII
ÎN FIECARE ZI!



ARTERELE

BRONHIILE

VENELE

PLĂMÂNUL STÂNG

FAPT RAPID

PLĂMÂNII TĂI AU MĂRIMI
DIFERITE. PLĂMÂNUL
STÂNG ESTE PUȚIN MAI
MIC. TREBUIE SĂ-I FACĂ
LOC INIMII TALE!

Plămâni tăi au multe artere și vene, sunt niște tuburi care transportă sânge.

Arterele aduc sânge în plămâni tăi. Plămâni tăi transportă oxigen către sânge.

Venele transportă sângele bogat în oxigen mai departe din plămâni tăi. Acesta merge la inima ta. Apoi, inima îl pompează în restul corpului!